

Рассмотрено на педагогическом совете
протокол № 5
от « 26 » мая 2025 г

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с № 36
«Волшебный дворец»
Гудакова Т.Т.
Приказ № 21 от « 26 » мая 2025 г.

Примерный режим дня детей на летний оздоровительный период 2025 года

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.15	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренний круг		8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 - 8.35	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.35 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.30
Образовательная деятельность (на прогулке)	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.20 - 9.40	10.00 - 10.30	10.30 - 11.00
Второй завтрак (на прогулке)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Свободная и организованная игра на прогулке/в группе	9.10 - 11.10	9.15 - 11.20	9.40 - 11.30	9.20 - 11.50	09.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, дежурство	11.10 - 11.30	11.20 - 11.50	11.30 - 12.00	11.50 - 12.10	12.00 - 12.25
Обед	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20	12.00 - 12.25	12.10 - 12.35	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.35 - 15.05	12.45 - 15.15
Подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.05 - 15.25	15.15 - 15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.25 - 16.15	15.30 - 16.20
Вечерний круг		16.10 - 16.15	16.10 - 16.20	16.15 - 16.25	16.20 - 16.30
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.10 - 16.40	16.15 - 16.40	16.20 - 16.40	16.25 - 16.45	16.30 - 16.50
Вечерняя прогулка, свободная игра, общение, уход детей домой	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30	16.45 - 18.30	16.50 - 18.30